Voetbal Vlaanderen

Vlaamse vleugel van de KBVB | Stamnummer 5000 | Maatschappelijke zetel:
Romeinsesteenweg 468 | 1853 Strombeek-Bever | T: +32.2.477.12.45
BTW: BE 0808.165.002 | IBAN BE88 3630 8215 9141 | BIC: BBRUBEBB

PLANNING REFEREE DAYS:
08/08/2026 in Genk
15/08/2026 in Rumbeke
15/08/2026 in Veltem
22/08/2026 in Nazareth-Eke
22/08/2026 in Tongerlo

Categorie	Naam groep	Aankomst en inschrijving	Omkleden (30 min)	Warming-up (30 min)	CODA (10 min)	Sprint-test (20 min)	HI-test (30 min)	Cooling down (10 min)	Examen (30 min)	Instructies (45 min)	Einde
2P AR	Groep 1	7u15	7u30	8u00	-	8u30	8u50	9u20	10u30	11u00	11u45
3P REF	Groep 2	7u45	8u00	8u30	-	9u00	9u20	9u50	10u30	11u00	11u45
2P REF	Groep 3	8u15	8u30	9u00	-	9u30	9u50	10u20	11u45	12u15	13u00
1P REF	Groep 4	8u45	9u00	9u30	-	10u00	10u20	10u50	11u45	12u15	13u00
1P AR	Groep 5	9u15	9u30	10u00	-	10u30	10u50	11u20	13u00	13u30	14u15
3D AR	Groep 6	9u45	10u00	10u30	11u00	11u10	11u30	12u00	13u00	13u30	14u15
1-2D AR	Groep 7	10u30	10u45	11u15	11u45	11u55	12u15	12u45	14u15	14u45	15u30
1-2-3D REF	Groep 8	11u00	11u15	11u45	-	12u15	12u35	13u05	14u15	14u45	15u30

Categorie	CODA (10/8/8/10m)	SPRINT (30 of 40m)	HI INTERVAL (75m/25m)
2P AR	-	4 sprints 30m in **5,70** seconden	8 lengten 20,00/25,50 seconden
3P REF	-	3 sprints 40m in 7,00 seconden	24 lengten 20,00/25,50 seconden
2P REF	-	4 sprints 40m in 7,00 seconden	32 lengten 17,50/25,50 seconden
1P REF	-	5 sprints 40m in **6,60** seconden	40 lengten 16,00/24,00 seconden
1P AR	-	5 sprints 30m in 5,20 seconden	32 lengten 17,50/25,50 seconden
3D AR	1 sprint in 10,50 seconden	5 sprints 30m in 5,00 seconden	40 lengten 17,50/25,50 seconden
1-2D AR	1 sprint in 10,10 seconden	5 sprints 30m in 4,80 seconden	40 lengten 15,00/22,00 seconden
1-2-3D REF	-	6 sprints 40m in 6,10 seconden	40 lengten 15,00/20,00 seconden

ARENA – BRUSSELS AIRLINES – BRUSSELS KETJEP – HLN – KONICA MINOLTA – LE SOIR – MATRIX – PHOTO NEWS – RTL SPORTS – SUDINFO